

金 7/21 曜日

お一人様1点限り

伊藤園 1日分の野菜 充実野菜 緑黄色ミックス 各200ml×12・1ケース **555円**

サトウのてい飯 宮城県産ひとめぼれ 5食P **355円**

お一人様合わせて2点まで

イカリ ウスターソース とんかつソース 各500ml **100円**

お一人様2点まで

ヨシダ ミックスチーズ 1袋 **248円**

QP 深煎りごま ドレッシング シーザーサラダ ドレッシング 各380ml **298円**

お一人様1点限り

ミンミン せみ餃子 18g×10 **69円**

メグミルク (乳飲料) 雪印ヨーヨー・雪印フルーツ 各1000ml **108円**

メグミルク 牧場の朝ヨーグルト 3P **88円**

ヤマザキ 厳選菓子パンフェア

ヤマザキ レーズンロシアパン BIGシユガニデニッシュ(黒糖) 大きな塩ミルクフランスサンド 焼そばマヨネーズスティックパン もっちりとした 練乳スティックパン チーズデニッシュ 各1個 **98円**

朝市タイムサービス (オープン9:30~13:00)

鶏肉 国産 若鶏ミンチ 100g **58円**

国産 若鶏ムネ肉 100g **48円**

7/21 金

お一人様2点まで

花王 バスマジックリン アロマ消臭ローズの香り・防カビ (本体) 各340ml **198円**

ネピア お一人様2点まで

ネピネピティッシュペーパー 150W×5箱入 **198円**

朝市タイムサービス (オープン9:30~売り切れまで)

野菜 大分産 ビーマン 1P **58円**

兵庫産 小松菜 1束 **88円**

長野産 ぶなしめじ 100g **98円**

長野産 栗ナンキン 1カット **128円**

果物 山梨産 すもも 1P **200円**

茨城産 アンデスメロン 半分 **198円**

青森産 サンふじ 1P **298円**

山梨産 もも(大玉) 1P **350円**

肉の 紀之國屋

国産黒毛和牛 すき焼・冷しゃぶ・焼肉用 4割~半額引 **158円**

鹿児島産 豚ロース 冷しゃぶ・生食焼用 100g **98円**

国産 豚角切り 酢豚・カレー用 100g **98円**

静岡県産 豚バラブロック肉 160g **98円**

静岡県産 牛肩肉切り落とし 160g **380円**

北海道産 豚もも肉 切り落とし 100g **335円**

肉の みやび

特選黒毛和牛 焼肉・すき焼・冷しゃぶ用 全品 **超目玉 85円**

アメリカ産 豚ロース テキカツ用 100g **78円**

豪州産 焼肉用 超目玉 **98円**

豪州産 豚もも肉 切り落とし 100g **78円**

塩干 北海道産 サシマ開 2枚入 **180円**

アメリカ産 辛子明太子 150g **280円**

鮮魚 大好評!! お刺身バイキング 2P **500円**

タイ産 紋甲イカ下足 100g **98円**

上にぎり8貫盛合せ 1P 598円を **398円**

味ごのみ 1P 598円を **398円**

鉄火巻・ねぎとろ(大盛) 1P 598円を **398円**

岡井食産 厳選冷し中華 2食入 **118円**

岡井食産 厳選ざるそば 2食入 **118円**

エビ天丼とうどん 1P 480円を **380円**

アジフライ・白身フライ 1枚 80円を **49円**

マカロニサラダ スパゲティサラダ 各100g 158円を 半額の **79円**

豆腐 豆魂豆腐 1丁 198円を **118円**

うすあげ 4枚 200円を **94円**

絹あげ1/4切 **118円**

紀州みなべ 紀州南高梅 (しそ味・蜂蜜味) 各180g 398円を **298円**

4:00 会員様限定 **タイムバーゲン 開催!!**

土 7/22 曜日

朝市タイムサービス (オープン9:30~売り切れまで)

野菜 徳島産 生しいたけ 1P **68円**

長野産 エリシギ 1P **58円**

長野産 スイートコーン 1本 **128円**

徳島産 オクラ 1ネット **88円**

果物 愛知産 すいか(大玉) 1カット **280円**

アメリカ産 レモン 1P **98円**

鶏肉 国産 若鶏もも肉 100g **78円**

バーベキュー・でり焼用 **680円**

モモねぎ串 10本入・1P **680円**

塩干 静岡産 釜揚げしらす 1P **100円**

もずく各種 1P **98円**

鮮魚 大好評!! お刺身バイキング 2P **500円**

肉の みやび

特選黒毛和牛 すき焼・冷しゃぶ・焼肉用 全品 **超目玉 85円**

アメリカ産 豚ロース切り落とし 100g **98円**

豪州産 牛肉 焼肉・バーベキュー用 全品 **超目玉 98円**

国産 豚もも肉切り落とし 100g **98円**

肉の 紀之國屋

北海道産 牛もも肉切り落とし 100g **288円**

豪州産 牛肩肉切り落とし 1P約100g入 **458円**

豪州産 牛上カルビ焼肉用 1P約100g入 **1680円**

豪州産 牛上ハラ焼肉用 1P約100g入 **1880円**

豪州産 豚バラ肉お好み焼用 100g **98円**

フロリダ産 オレンジ 1P **280円**

アメリカ産 レモン 1P **98円**

鶏肉 国産 若鶏もも肉 100g **78円**

バーベキュー・でり焼用 **680円**

モモねぎ串 10本入・1P **680円**

肉の みやび

特選黒毛和牛 すき焼・冷しゃぶ・焼肉用 全品 **超目玉 85円**

アメリカ産 豚ロース切り落とし 100g **98円**

豪州産 牛肉 焼肉・バーベキュー用 全品 **超目玉 98円**

国産 豚もも肉切り落とし 100g **98円**

肉の 紀之國屋

北海道産 牛もも肉切り落とし 100g **288円**

豪州産 牛肩肉切り落とし 1P約100g入 **458円**

豪州産 牛上カルビ焼肉用 1P約100g入 **1680円**

豪州産 牛上ハラ焼肉用 1P約100g入 **1880円**

豪州産 豚バラ肉お好み焼用 100g **98円**

お一人様2点まで

AQUA RIUS コカコーラ アクエリアス 2L **125円**

お一人様1点限り

昆布 昆布ほん酢 360ml **129円**

お一人様合わせて2点まで

うどんスーパ 8袋 **98円**

日の出 和風天国 料理酒 みりんタイプ 各1L **158円**

お一人様合わせて2点まで

ハウス フルーツ いちご ミックスピーチ 各1個 **138円**

オハヨー 新鮮卵の焼プリン 140g **78円**

明治 フルガリアのヨーグルトLB81プレーン フルガリアのヨーグルト グリーンフルーツミックス フルガリアCaのヨーグルト 各900g **188円**

黒ゴッペ 黒ゴッペ・ぶどうはん 各1個 **89円**

ドンレミー スイーツデリ レアチーズ・ティラミス モンブラン 各1個 **100円**

堀川 玉子とうふ3連 70g×3 **88円**

ナカキ とろろん (黒蜜・三杯酢) 各130g×2 **100円**

上にぎり10貫盛合せ 1P 598円を 半額 **499円**

味工房 1P 598円を 半額 **299円**

ミックスサラダ巻 1P 598円を 半額 **299円**

おんち食品 京うどん 1L 68円を **50円**

おんち食品 本経だし 300g1箱 78円を **56円**

おんち食品 ぶっかけそば・ぶっかけうどん 各1箱 **100円**

おんち食品 ぶっかけうどん 各1箱 **98円**

酢豚 1P 398円を **298円**

アジ南蛮漬 100g 238円を **198円**

ますや もろみみそ・柚もろみみそ 金山寺みそ 各1P 158円を **100円**

大阪型豆腐 各1丁 118円を **68円**

すしあげ 8枚 200円を **94円**

生芋糸こんにゃく 生芋板こんにゃく 各1箱 151円を **94円**

4:00 会員様限定 **タイムバーゲン 開催!!**

専門店の案内

7月 20(木) 22(土)

店内改装の為 店じまい売りつけセール!!

シューズ SHOES 02-892-3295

遠近両用フェア!! 大特価!!

近視用 遠視用 遠近両用 レンズ 「ニコンセブアン」

2枚1組価格 **14000円**

遠近両用メガネ一式 (フレーム+レンズ+調整+ケース) **15000円**

遠近両用メガネ一式 (フレーム+レンズ+調整+ケース) **5000円**

メガネ・時計・宝飾 ドリーム 010-0976

ゆりの花束 1束 **380円**

フラワーショップクロッカス 093-8214

深層の筋肉まで刺激を与える徒手療法で痛みを改善していきます。肩・腰・膝の痛み等おまかせください。

●診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:30	○	○	○	○	○	×	×	×
13:30~15:30	○	○	○	○	○	×	×	×
16:30~19:30	○	○	○	○	○	×	×	×

予約・往診

お電話にお問い合わせ下さい。

各様保険取扱い かのえ鍼灸整骨院 010-5139