金 1/12 限り日

ハーゲンダッツ
3割引

お一人様いずれか1点限り
マルタイ 皿うどん
白湯風味・醤油風味
各1袋
89円

お一人様1点限り
ヒガシマル
うどんスープ
8袋
99円

お一人様合わせて5点まで
日清 どん兵衛
きつね・天ぷらそば
各1個
118円

お一人様1点限り
デルモンテ
ケチャップ
バリューボトル
800g
178円

お一人様1点限り
明治
なめらかソフト
280g
138円

フレッグ
越前茶碗蒸し
かに・えび
松茸
各150g
79円

フジパン
本仕込
バターロール
本仕込
レーズンバターロール
各6個入・1袋
スリットホットロール
4本入・1袋
㊔129円

あわしま堂
シフォンブッセ・チョコシフォンブッセ
チョコブッセ・いちごブッセ
焼りんご・焼チーズ
各1個
79円

ドンレミー
半熟濃厚チーズスフレ
3個
239円

鶏肉

売り切れご免!!
国産
若鶏ミンチ
100g
58円

1/12㊎

お一人様2点まで
キュキュット 食器洗剤
詰替385㎖
128円

フレグランス
ニュービーズジェル
詰替680g
158円

野菜

熊本産
ミニトマト
1P

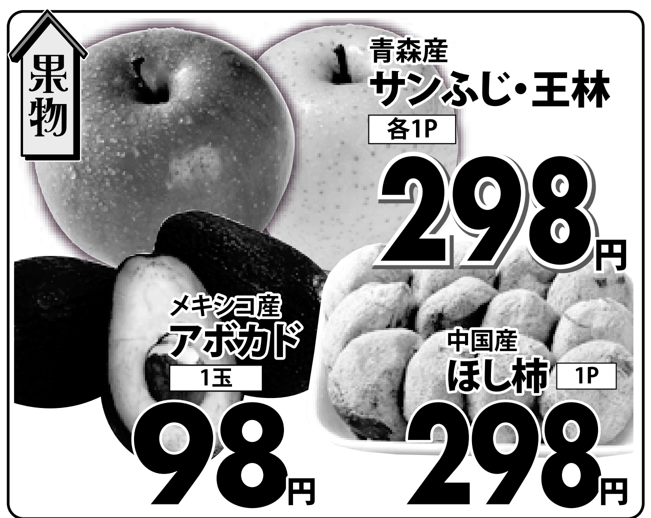
オマーン産
さんど豆
1P

メキシコ産
栗ナンキン
1カット

宮崎産
ピーマン
1袋
㊔98円

長野産
ぶなしめじ
1P
88円

果物


青森産
サンふじ・王林
各1P
298円

メキシコ産
アボカド
1玉
98円

中国産
ほし柿 1P
298円

肉の紀之国屋

鹿児島産 豚ロース
しゃぶしゃぶ・生姜焼用
100g
ズバリ168円

国産黒毛和牛
すき焼・しゃぶしゃぶ・焼肉用
表示価格より
4割～半額引

国産 豚角切り
酢豚・カレー用
100g
98円

豪州産
牛肩肉切り落し
1P約300g入
ズバリ380円

米国産
豚バラ
ブロック肉
100g
ズバリ108円

米国産
豚ロース
しゃぶしゃぶ用
1P約350g入
ズバリ335円

肉のみやび

特選黒毛和牛
焼肉・すき焼・しゃぶしゃぶ用
全品
超目玉

アメリカ産 豚ロース
テキカツ用 100g
ズバリ85円

豪州産 焼肉用
全品 超目玉セール

国産 豚もも肉
切り落し 100g
ズバリ98円

タケダハム
あらびき
ウインナー
100g
78円

塩干

アメリカ産
辛子明太子
150g入
280円

イカ塩辛
1P
150円

鮮魚

タイ産
紋甲イカ下足
100g
128円

広島産他
生カキチューブ
(加熱用) 1本
280円

漬物
- お徳用 完熟梅干し 150g 258円を 198円
- 紀州南高梅 しそ・はちみつ 180g 398円を 298円

寿司
- 上にぎり8貫盛合せ 1P 698円を 300円引 398円
- ねぎとろ助六 1P 498円を 200円引 298円
- ネギトロ巻(大盛) 1P 398円

生麺
- 名城 焼そば 3食入・1袋 128円
- 岡井食産 本だしきつねうどん鍋 本だし天ぷらうどん鍋 各1P 98円

惣菜
- エビカツ 1枚 100円を 49円
- 法蓮草の白和え 100g 220円を 158円

豆腐
- 豆魂豆腐 1丁 198円を 118円
- うすあげ 4枚 200円を 94円
- 絹あげ1/4切 118円

PM4:00より 会員様限定
タイムバーゲン
開催!!

土 1/13 限り日

野菜

長野産
エリンギ
1P
88円

愛知産他
白　菜
半切
198円

徳島産
生しいたけ
1P
158円

おすすめ!!
黒にんにく
有ります。

果物

有田みかん
1P
250円

長崎産
いちご 1P
380円

アメリカ産
レモン 1P
98円

鶏肉

国産
若鶏モモ肉
バーベキュー・てり焼用
100g
88円

バーベキューに!!
モモねぎ串
10本入・1P
680円

塩干

オランダ産
アジ開き
2枚
280円

鮮魚

大好評!!
お刺身バイキング
よりどり2P
500円

肉のみやび
本日限りの超目玉セール!!

特選黒毛和牛
すき焼・ステーキ・しゃぶしゃぶ・焼肉
4割引～半額

アメリカ産 豚ロース
ブロック・テキカツ
切り落し
各100g
85円

牛・豚合挽ミンチ
100g 97円を
1P約450g入
350円

豪州産
牛みすじ肉スライス
表示価格より
ズバリ半額

国産 豚モモ切り落し
100g
98円

肉の紀之国屋
本日限りの超特価市!!

特選黒毛和牛
すき焼・しゃぶしゃぶ・焼肉用
表示価格より
4割引～半額

北海道産
牛モモ肉切り落し
<100g>
288円

国産 豚モモ肉切り落し
100g
ズバリ98円

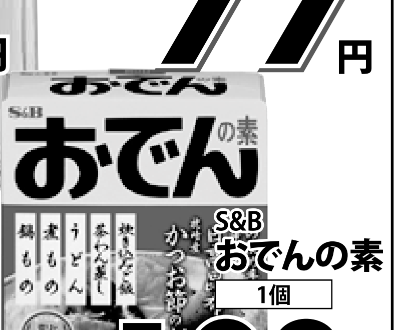
豪州産 牛ロースステーキ
<100g>
380円

米国産 豚ロースしゃぶしゃぶ用
1P約350g入
ズバリ335円

お一人様いずれか1点限り
日の出
和風天国料理酒
和風天国みりんタイプ
各1ℓ
158円

お一人様合わせて3点まで
ハウス
カリー屋カレー
中辛・辛口
カリー屋ハヤシ
各1人前
77円

お一人様1点限り
旭松
新あさひ
豆腐
10個入・1箱
218円


S&B
おでんの素
1個
108円

神戸屋
ウイーン風食卓パン
クリーム
ショコラ
各1袋
128円

神戸屋 丹念熟成
粒あん・こしあん・白粒あん
クリーム・ジャム・ブルーベリー
カフェモカ
各1袋
79円

フジミツ
ごぼう天 4本
まる天 4枚
㊔79円

紀文
徳用はんぺん
90g
99円

ヤクルト Newヤクルト
65㎖×5本
178円

豆腐
- 大阪型豆腐 各種1丁 118円を 68円
- すしあげ 8枚 200円を 94円
- 生芋糸こんにゃく 生芋板こんにゃく 各1袋 151円を 94円

寿司
- 上にぎり10貫盛合せ 1P 1000円を 半額 500円
- 味工房 1P 598円を 半額 299円
- ミックスサラダ巻 1P 598円を 半額 299円

生麺
- おんち食品 京うどん 1袋 50円
- おんち食品 本鰹だし 300g1袋 78円を 56円 2袋 100円

惣菜
- カツ丼 1P 398円を 298円
- アジの南蛮漬 1P 238円を 198円

味噌
- 広島新庄 塩こうじ 200g 198円を 138円
- マルサン 糀の甘酒 1000㎖ 398円を 298円

PM4:00より 会員様限定
タイムバーゲン
開催!!

専門店のご案内

1月
11㊍▶13㊏

今年もよろしくお願いいたします。
初売り
メガネフレーム多数展示!!
あなたのお気に入り見つかります。

遠近両用メガネ一式
(フレーム＋ニコン遠近両用レンズ＋ケース付)
商品価格 13889円
消費税 1111円
(税込み) 15000円均一

腕時計電池交換
商品価格 463円・消費税 37円
500円

遠く用、近く用、乱視用メガネ一式
(フレーム＋ニコンレンズ＋ケース付)
商品価格 4630円・消費税 370円
(税込み) 5000円均一

セイコー時計ベルト 30%OFF

メガネ・時計・宝石 ドリーム ☎ 810-0076

カード使用可能店

鉢 物
半額

フラワーショップ クロッカス ☎ 893-8214

カード使用可能店
本日より
冬もの売り尽くし!!
婦人ブーツ・婦人アウター
婦人ボトムなど
1980円以上の品
2割引～半額!!

バスタオル (綿100%) 299円(＋税)
フェイスタオル (綿100%) 99円(＋税)
あたたか～い ソックスいろいろ 1足 100円(＋税)

シューズ SHOES ☎ 892-3295

深層の筋肉まで刺激を与える徒手療法で痛みを改善していきます。
肩・腰・膝の痛み等おまかせください。

顔のたるみ・シワ・ほうれい線が気になる方
大人気!! 韓国輸入 美容鍼
初回 3000円 → 2000円 (1日4名様)

一回無料おためしキャンペーン実施中
生理痛・冷え症・更年期障害にも
ラジオスティム (腹部温熱)
1ヶ月使い放題 4000円

●診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～12:30	○	○	○	○	○	○	×	×
13:30～15:30	予約・往診							×
16:00～19:30	○	○	×	○	○	×	×	×

お気軽にお問い合わせ下さい。

各種保険取扱い かのえ鍼灸整骨院 ☎ 810-5139

広告掲載写真はイメージです。㊢とは標準小売価格、㊣とは当店平日価格、㊤とは定価、㊎とは会員価格でさらに割引きの表示です。広告の商品は多数用意しておりますが、売り切れの節はご容赦下さい。