

11月 金
10日 限り
リニューアル
オープン

暮らしに便利なものが
今すぐ手に入る!
100円ショップが
オープンしました。

本日限り
会員様におまけ
終日 5倍
ポイントサービス

【日雑コーナー】(お一人様どちらか1点限り)
ネピア ネピネピ
トイレットペーパー
(シングル・ダブル)
各12ロール
279円

お一人様合わせて6点まで
伊藤園 充実野菜
充緑黄色ミックス
充実緑の野菜ミックス
各930g
139円

お一人様いずれか1点限り
花かつお
ヤマキ(徳用)
かつおバック
2.5g×20P
218円

お一人様いずれか1点限り
味の素
ピュア
ピュアセレクト
マヨネーズ
400g
238円

お一人様1点限り
味の素
ピュア
ピュアセレクト
マヨネーズ
400g
149円

カゴメ
濃厚ソース
ウスター
どんかつ
各500ml
139円

おでん袋
10個入り
79円

さほう天(徳用)
まる天(4個)
79円

パンコーナー
フジパン
焼きシヨコラのひとくちパイ4個
クイーンアーマン
サッハルトデ風ケーキ
銀チョコドーナツ
各1袋
98円

野菜
大分産他
ピーマン
1P
78円

長野産
ぶなしめじ
2P
120円

北海道産
栗サシキン
1カット
98円

成田モヤシ
1P
25円

とうみょう
ブロッコリーの芽
各1P
78円

塩干
北海道産
甘塩
サンマ
1尾
98円

イカ塩辛
1P
150円

鮮魚
インドネシア産
生ムキエビ
100g
150円

お刺身
バイキング
よりどり
2P
500円

愛媛産
活本鯛切身
1P・2切入
480円

豆腐
うすあげ
1丁 198円を
4枚 200円を
94円

絹あげ
1/4切
3枚 140円を
118円

京都伏見
松竹梅 酒粕
500g 398円を
298円

贈
広島新庄 塩こうじ
200g 198円を
138円

岡山産 本だし
きつねうどん鍋
天ぷらうどん鍋
屋台ラーメン鍋
各1P
89円

サラダ各種
<表示価格より>
半額以下の
半額
(一部商品を除く)

ローストカツ
1枚 258円を
半額以下の
119円

のり弁当
1P 350円を
280円

上にぎり
8貫盛合せ
300円引
398円

ねぎとろ六
200円引
298円

ネギトロ巻(伏見)
200円引
398円

鶏肉
国産 若鶏ムネ肉
100g
58円

若鶏の
骨なし唐揚げ
100g
98円

期間中
日本FM
チキチキボン
チキンナゲット
各1袋 298円を
198円

肉の
紀之國屋
本日限りの超特価市!!
特撰黒毛和牛
すき焼・しゃぶしゃぶ用
全品
表示価格より
4割引 半額

国産 交雑牛
サーロインステーキ
100g
580円

国産 豚肉切り落とし
しゃぶしゃぶ用
1P約300g
85円

国産 豚肉切り落とし
しゃぶしゃぶ用
1P約300g
308円

国産 豚肉切り落とし
しゃぶしゃぶ用
1P約300g
365円

国産 豚肉切り落とし
しゃぶしゃぶ用
1P約300g
95円

果物
青森産
サンふじ
1P
280円

奈良産
富有柿
1玉
88円

長野産
巨峰
1P
380円

肉の
みやび
特選黒毛和牛
ステーキ・すき焼
しゃぶしゃぶ・焼肉用
表示価格より
半額

鹿児島産
三味豚ロース・肩ロース
水炊き・しゃぶしゃぶ用
<100g>280円を
1P約300g
780円

国産 和豚ロース・肩ロース
水炊き・しゃぶしゃぶ用
<100g>280円を
1P約300g
580円

国産 豚肉切り落とし
しゃぶしゃぶ用
<100g>
350円

国産 豚肉切り落とし
しゃぶしゃぶ用
<100g>
95円

国産 豚肉切り落とし
しゃぶしゃぶ用
<100g>
308円

11月 土
11日 限り
リニューアル
オープン

お待ちせしました。

お一人様1点限り
シロココア
300g
298円

お一人様いずれか1点限り
オタフク
お好みソース
焼そば・ステーキ
ソース 各500g
218円

お一人様3点まで
明星/評判屋
ソース焼そば
1個
79円

お一人様合わせて2点まで
クールカップスープ
コーンクリーム・粒コシ
ホタテ・オニオンコンソメ
各8P
278円

お一人様合わせて2点まで
丸太食品
ビストロ倶楽部カレー
甘口・中辛・辛口
各170g×4
278円

お一人様1点限り
バヤリス
オレンジ・アップル
マスカード
各1000ml
79円

フジコ
おまめさん豆小鉢
きんとき・やさい豆・こん豆
黒豆・三色豆 各65g×2
138円

神高製菓
巾着大福
(白・草)
各3個入り
98円

パンコーナー
神戸屋
果樹園のダブルデミッシュ
板チョコデミッシュ
各4個入り
148円

肉の
みやび
本日限り!
豪州産 焼肉用
超目玉
半額

特選黒毛和牛
ステーキ・すき焼
しゃぶしゃぶ・焼肉用
表示価格より

鹿児島産
三味豚ロース・肩ロース
水炊き・しゃぶしゃぶ用
<100g>280円を
1P約300g
780円

国産 和豚ロース・肩ロース
水炊き・しゃぶしゃぶ用
1P約300g 680円を
580円

国産 豚もも切り落とし
100g
95円

肉の
紀之國屋
本日限りの超特価市!!
特撰黒毛和牛
すき焼
しゃぶしゃぶ用
全品
表示価格より
4割引 半額

特撰黒毛和牛
焼肉・バーベキュー用
全品
表示価格より
4割引 半額

国産交雑牛
サーロイン
ステーキ
100g
580円

国産 豚肉切り落とし
しゃぶしゃぶ用
1P約300g
85円

国産 豚肉切り落とし
しゃぶしゃぶ用
1P約300g
308円

国産 豚肉切り落とし
しゃぶしゃぶ用
1P約300g
365円

国産 豚肉切り落とし
しゃぶしゃぶ用
100g
95円

国産 ヒレ肉
ブロック
表示価格より
半額

野菜
朝市タイムサービス
(オープン9:30~売り切れに限り)
長野産 御嶽しめじ
1P
150円

徳島産
生しいたけ
1P
128円

徳島産
なると金時
各1P
158円

長野産
はく菜 半切
各1P
158円

果物
愛媛産
みかん
1P
230円

青森産
王林
1P
280円

フロリダ産
レモン
1P
98円

鶏肉
朝市タイムサービス
(オープン9:30~売り切れに限り)
国産 若鶏のミンチ
100g
58円

国産 若鶏もも肉
(照焼・唐揚げ用)
100g
78円

塩干
お弁当に
欠かせない!!
チリ産
甘塩銀鮭 1切
100円

三重産
生ひじき 120g入
100円

鮮魚
大好評!!
お刺身バイキング
よりどり
2P
500円

お刺身盛合せ
3点盛
380円

寿司
上にぎり10貫盛合せ
1P 1000円を
半額
500円

味工房
1P 598円を
半額
299円

ミックスサラダ巻
1P 598円を
半額
299円

生麺
おんち食品
焼そばヤング(2食入)
岡山産
3玉うどん
各1袋
89円

昆布
せがわ食品
とろろ昆布
1袋 158円を
100円

惣菜
わかさぎ唐揚げ
100g 298円を
半額
149円

アジ南蛮漬
1P 238円を
180円

カツ丼
1P 398円を
298円

豆腐
大阪型豆腐
各1丁 118円を
68円

すしあげ
8枚入 200円を
94円

生芋こんにゃく
1袋 141円を
94円

深層の筋肉まで刺激を与える
徒手療法で痛みを改善していきます。
肩・腰・膝の痛み等おまかせください。

顔のたるみ・シワ・ほうれい線が気になる方
大人気! 韓国輸入 美容鍼
初回 3000円 → 2000円 (1日4名様)

一回無料おためしキャンペーン実施中
生理痛・冷え症・更年期障害にも
ラジオスティム(腹部温熱)
1ヶ月使い放題 4000円

●診療時間
月 火 水 木 金 土 日 祝
8:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ × ×
13:30~15:30 予約・往診 ×
16:00~19:30 ○ ○ × ○ ○ × × ×
お気軽にお問い合わせ下さい。
各種保険取扱い
かえぬ鍼灸整骨院 ☎ 810-5139