

金 9/15(金)

お一人様合わせて3点まで

S&B おいしいカレー 各180g **69円**

お一人様1点限り

ボスコ EXVオリーブオイル 456g **555円**

お一人様2点まで

POCARI SWEAT 1500ml **139円**

お一人様合わせて2点まで

マルタイ 血うどん 140g **99円**

お一人様2点まで

紀文 スープ餃子・お湯で簡単水餃子 各16g×12 **138円**

お一人様合わせて2点まで

伊勢 野菜のドレッシング 和風玉ねぎ青しそしょうゆごま 各200ml **79円**

お一人様2点まで

青しそ 醤油 各200ml **98円**

お一人様2点まで

伊勢 野菜のドレッシング 和風玉ねぎ青しそしょうゆごま 各200ml **98円**

お一人様2点まで

朝市タイムサービス (オープン:13:00~13:00)

鶏肉 国産 若鶏ミンチ 100g **58円**

国産 若鶏手羽中ハーフ 100g **99円**

9/15(金)

ネピア お一人様2点まで

キッチンタオル 100カット 2ロール **139円**

お一人様2点まで

ネピア ネピネピ ティッシュペーパー 150W×5編入 **198円**

朝市タイムサービス (オープン:13:00~売り切れに尽す)

野菜 大分産 ビーマン 1P **68円**

果物 佐賀産 豊水梨 1P **200円**

青森産 サンつがる 1玉 **98円**

千葉県産 キウイフルーツ 1P **230円**

肉の 紀之國屋

国産黒毛和牛 炙り焼・冷しゃぶ・焼肉用 100g **168円**

国産 豚角切り 豚肉・カレー用 100g **98円**

国産 豚バラブロック肉 100g **98円**

国産 豚ロース 冷しゃぶ用 1P約300g入 **335円**

国産 牛肩肉切り落とし 100g **380円**

アメリカ産 辛子明太子 150g入 **280円**

イカ塩辛 1P **150円**

鮮魚 大好評!! お刺身バイキング 2P **500円**

タイ産 紋甲イカ下足 100g **98円**

岡井食産

ソース焼そば 3人前 3玉うどん 各1袋 **98円**

エビカツ 1枚 100円を **49円**

マカロニサラダ スパゲティサラダ 各100g 158円を 半額の **79円**

豆腐

豆魂豆腐 1丁 198円を **118円**

うすあげ 4枚 200円を **94円**

絹あげ1/4切 **118円**

味噌

長崎名産 あごだしみそ 1kg 598円を **598円**

鹿児島名産 ヤマキの味噌 1kg 598円を **398円**

上にごり8賞盛合せ 1P 598円を 200円引 **398円**

味ごのみ 1P 598円を 200円引 **398円**

鉄火巻・ねぎとろ(大盛) 1P 598円を 200円引 **398円**

4:00 会員様限定

タイムバーゲン 開催!!

土 9/16(土)

朝市タイムサービス (オープン:13:00~売り切れに尽す)

野菜 長野産 御嶽しめじ 1P **150円**

果物 山形産 すいか(大玉) 1カット **250円**

佐賀産 ハウスみかん 1P 450円を **298円**

フロリダ産 レモン 1P **98円**

鶏肉 国産 若鶏モモ肉 100g **85円**

国産 若鶏モモ肉 100g **680円**

塩干 静岡県産 釜揚げしらす 1P **98円**

千葉県産 甘塩銀鮭 1切 **100円**

鮮魚 大好評!! お刺身盛り合せ 3点 **380円**

宮城県産 朝焼き トロカツオ 当日大発表

肉の みやび

特選黒毛和牛 炙り焼・冷しゃぶ・焼肉用 全品 **85円**

アメリカ産 豚ロース切り落とし 100g **98円**

国産 豚もも肉切り落とし 100g **98円**

国産 牛肉 焼肉・バーベキュー用 全品 **98円**

肉の 紀之國屋

北海道産 牛もも肉切り落とし 100g **288円**

国産 豚肉 焼肉・カレー用 100g **88円**

国産 牛上カルビ焼肉用 1P約300g入 **1680円**

国産 牛上バラ焼肉用 1P約300g入 **1880円**

国産 豚バラ肉お好み焼用 100g **98円**

みんな大好きスパ!!

マ・マー チャック付結束スパゲティ 1.6mm 600g **298円**

早ゆで4分チャック付 結束スパゲティ 1.8mm 500g **298円**

ガラダ マカロニ 3分 150g **108円**

マカロニ 3分 150g **128円**

ミートソース 260g **98円**

ミートソース 260g **98円**

マカロニたっぷりグラタンセット 1人前 **98円**

ホワイト・チーズ・ミート 各2人前・86g

ロビア 絹ごしプリン パフェ 1個 **178円**

バスコ うさぎのほっぺあん2個入 たっふりんとキャラメルプリオッシュ たっふりんとスイーツポテトデニッシュ たっふりんとみーブルメロンパン たっふりんとみーブルの蒸しパン たっふりんとカスタードのケーキ 各1個 **98円**

おんち食品

京うどん 1玉 **50円**

本郷だし 2袋 300g1袋 78円を **100円**

カツ丼 1P 398円を **298円**

法蓮草の白和え 100g 220円を **158円**

北海道産 しそ昆布・ごま昆布 各1P **100円**

豆腐

大阪型豆腐 各1P 118円を **68円**

すしあげ 8枚 200円を **94円**

生芽菜こんにやく 生芽菜こんにやく 各1P 151円を **94円**

上にごり10賞盛合せ 1P 598円を 半額の **499円**

味ろまん 1P 598円を 200円引 **398円**

ミックスサラダ巻 1P 598円を 半額の **299円**

4:00 会員様限定

タイムバーゲン 開催!!

専門店のご案内

9月 14(土)▶16(日)

商品入れ替えの為全品売りつくし!!

500円~半額以下 大処分!!

秋もの、定番品も全品割引です!!

アイケア!!

遠近両用のメガネ 体験できます。お気軽に、お立ち寄りください!!

遠近両用メガネ一式 (フレーム+コンタクトレンズ+ケース付) 遠く用、近く用、乱視用メガネ一式 (フレーム+コンタクトレンズ+ケース付) 商品価格 13880円 商品価格 4430円 商品価格 2700円 商品価格 1111円

腕時計電池交換 **500円** セイコー時計ベルト30%OFF

敬老の日の アレンジメント 予約承り中!

フラワーショップ クロッカス 093-8214

深層の筋肉まで刺激を与える徒手療法で痛みを改善していきます。肩・腰・膝の痛み等おまかせください。

鍼灸師 美容鍼 初回 3000円~20000円 (1日4名様)

一団無料またはキャンペーン実施中 生理痛・冷え症・更年期障害にも ラジオステム(腹部温熱) 1ヶ月使い放題 4000円

お気軽に問い合わせ下さい。

各店舗保険取扱い かのえ鍼灸整骨院 010-5139