

4月 金 10日 限り

本日会員様 終日 3倍 ポイントデー

【日替コーナー】
 キッチンタオル100枚入り
 激吸収 キッチンタオル
 158円
 エマール リフレッシュ アロマティックブーク
 168円

お一人様お持ち帰り3個まで

ツナフレーク油漬 ツナフレーク水煮 218円	ツナフレーク 278円	マルセイユ プレソフト割り 198円	マルセイユ パン粉 98円	加賀産 ごまドレッシング 298円
黒練入り焼売・スギ入り焼売 かに入り焼売 89円	AS乳脂入りきりぎり豆 AS乳脂入りリマンゴプリン ASチヂメココ 98円	ASチヂメココ 128円	ASチヂメココ 79円	ASチヂメココ 179円
ケーキ 焼くだけ 98円	タカナシ 焼くヨーグルト 118円			

野菜

長野産 ぶなしめじ 2P 138円
 宮崎産 ビーマン 1P 98円
 茨城産 土ごぼう 1P 98円
 成田モヤシ 1P 25円

鮮魚

しめさば 5枚入・1P 798円を **398円**
 刺身用 甘えび(冷凍) 1P 398円を **298円**
 甘えび(唐揚げ用) 250g入・1P 298円を **198円**

北海道産 ホッケ開き 2尾 398円を **298円**
 子持ししゃも 1P 98円を **150円**
 さば味噌漬け 3切 298円を **198円**

惣菜

小松菜のうま煮 100g 180円を **98円**
 ミンチカツ 1P 298円を **198円**
 上に盛り 8貫盛合せ(大盛) 1P 398円
 498円
 いなか巻 1P 199円

鶏肉

国産若鶏むね肉 100g **38円**
 若鶏ミンチ 1P **58円**

果物

青森産 ジョナゴールド 1P **298円**
 マズメ産 グレープフルーツ 1P **98円**

豆類

絹あげ 250g入 140円を **118円**
 すしあげ 250g入 80円を **58円**
生麺
 岡井食産 ソース焼そば3食入 98円
 岡井食産 3玉うどん 98円
味噌
 ヤマク食品 玄米甘酒 128円
 コーヒー甘酒 128円

肉の 紀之國屋

特選黒毛和牛 すき焼・しゃぶしゃぶ用 2割引~半額 **77円**
 特選黒毛和牛 焼肉・バーベキュー用 2割引~半額 **75円**
 特選黒毛和牛 焼肉・バーベキュー用 2割引~半額 **78円**
 焼肉・バーベキュー用 2割引~半額 **198円**

肉の みやび

特選黒毛和牛 すき焼・しゃぶしゃぶ用 半額 **88円**
 九州産 牛肉 焼肉・バーベキュー用 超目玉 **88円**

4月 土 11日 限り

お一人様お持ち帰り3個まで

カツ丼 298円	味工房 299円				
198円	158円	158円	358円	108円	89円
88円	98円	88円	98円	128円	179円

肉の みやび

特選黒毛和牛・交雑牛 すき焼・しゃぶしゃぶ用 半額 **580円**
 和豚ロース・肩ロース 水炊きしゃぶしゃぶ用 半額 **298円**
 豚もも切り落とし 100g **88円**
 豚ロースキカツ用 100g **88円**

肉の 紀之國屋

特選黒毛和牛 すき焼・しゃぶしゃぶ用 2割引~半額 **77円**
 焼肉・バーベキュー用 2割引~半額 **270円**
 焼肉・バーベキュー用 2割引~半額 **378円**
 焼肉・バーベキュー用 2割引~半額 **78円**
 焼肉・バーベキュー用 2割引~半額 **198円**

野菜

茨城産 紅はるか 1P **158円**
 高知産 三ツラ 1P **88円**
 国産 黒にんにく あります。

果物

長崎産 デコポン 1P 150円を **120円**
 和歌山産 甘夏 1P **298円**
 和歌山産 キウイフルーツ 1P **250円**

鶏肉

国産若鶏もも肉(唐揚げ用) 100g **78円**
 ももねぎ串 5本 **680円**

鮮魚

冷凍 ホタテ(ボイル) 2切 **298円**
 冷凍 カットタコ(たこ焼用) 各1P 398円を **298円**
 ボイルエビ 10尾入 398円を **298円**

さばみりん 2切 **198円**
赤魚みりん 各3切 **198円**
カレーみりん 各298円を

美容鍼 3000円
 美容鍼 2000円

魔法のクリーム

こんぬ植物の力
 ・ひじ、ひざ痛・成長痛・オスグッド
 ・五十肩・腰痛・関節痛・ばね指など

お気軽に お問い合わせ下さい

かみ鍼灸整骨院 22-592-4718