

本日会員様 3倍ポイントデー

金 10/22 限り

お一人様3点まで

伊藤園 **健康ミネラル麦茶** 2000ml **128円** (税込139円)

お一人様合わせて2点まで

永谷園 **煮込みラーメン** しょうゆ味 (294g) **258円** (税込279円)

みそ味 (308g) **258円** (税込279円)

ちゃんぽん風 (286g) **258円** (税込279円)

鶏しお味 (284g) **258円** (税込279円)

各2人前×2回分

丸大ハム **ゴールデンウインナー** 10本入・300g **198円** (税込214円)

丸大食品 **ベーコンピザトースト** 4枚入 **248円** (税込268円)

マルサンアイ **キムチ鍋スープ・寄せ鍋スープ** ちゃんご鍋スープ ごまみそ鍋スープ 各750g **148円** (税込160円)

明治 **ブルガリアヨーグルト** 芳醇いちご・しゃきしゃきアロエ 朝のフルーツミックス フルーベリー&4種のおじわいベリー 白桃ミックス 檸檬ミックス 各75g×4 **138円** (税込150円)

ヤマザキ **メンチカツロール・焼そばロール** ホットドッグ・たまごロール・テリロール・てりやきハンバーガー・とろ〜りとしたチーズのハンバーガー 各1個 **79円** (税込86円)

昭和産業 **天ぷら粉 黄金** 袋450g **148円** (税込160円)

お一人様1点限り

ヒガシマル **京風割烹白だし** 400ml **148円** (税込160円)

野菜 **金曜日限定** **成田太モヤシ** 1P **25円** (税込27円)

北海道産 **栗ナンキン** 1カット **98円** (税込106円)

茨城産 **ごまっ菜** 1P **58円** (税込63円)

長野産 **ぶなしめじ** 2P **108円** (税込117円)

果物 青森産 **サンふじ 王林** 各1P **280円** (税込303円)

食べごろ! **メキシコ産 アボカド** 1玉 **98円** (税込106円)

惣菜 **ミンチカツ** 1P 298円を100円OFF **198円** (税込214円)

ひじき煮 100g 198円を **98円** (税込106円)

寿司 **にぎり 10貫盛合せ** 1P **399円** (税込431円)

味サラダ **鉄火巻・ねぎとろ** **399円** (税込431円)

生麺 岡井産 **本だし きつねうどん鍋** 天ぷらうどん鍋 各1P **98円** (税込106円)

豆腐 雄町のおいしい水で作った **豆腐 3段パック** **108円** (税込117円)

昆布 浪速製菓 **北海道産昆布鮎** こぶ風味 梅風味 各1袋 138円を **100円** (税込108円)

鮮塩魚干 **いわし丸干し** 1P **100円** (税込108円)

子持ちじゃも 1P **100円** (税込108円)

わかめふりかけ (金目鯛・のどぐろ入) **100円** (税込108円)

焼さんま 2尾入・1P **100円** (税込108円)

ホッケ煮付けシリーズ **さば煮付けシリーズ** **100円** (税込108円)

肉の 紀之國屋 **国産黒毛和牛 すき焼・しゃぶしゃぶ 焼肉用** 本体表示価格より **2割引~半額**

鹿兒島産 **豚ロース** しゃぶしゃぶ・生姜焼用 100g **155円** (税込168円)

豪州産 **牛肩肉切り落とし** 1P(約300g入) **440円** (税込476円)

肉の みやび **特選黒毛和牛 焼肉・すき焼・しゃぶしゃぶ用** 本体表示価格より **2割引~半額**

豪州産 **焼肉用** **超目玉**

鶏肉 **国産 若鶏むね肉** 100g **58円** (税込63円)

国産 **若鶏ミンチ** 100g **68円** (税込74円)

土 10/23 限り

野菜 徳島産 **生しいたけ** 1P **108円** (税込117円)

長野産 **エリンギ** 1P **68円** (税込74円)

高知産 **ニラ** 1P **78円** (税込85円)

果物 佐賀産 **みかん** 1P **250円** (税込270円)

ニュージーランド産 **キウイフルーツ** 1P **280円** (税込303円)

鳥取産 **20世紀梨** 1P **380円** (税込411円)

鶏肉 国産 **若鶏もも肉** 100g **78円** (税込85円)

ももねぎ串 9本 **680円** (税込735円)

お一人様1点限り

シマヤ **だしの素** 顆粒 6g×20袋 **218円** (税込236円)

お一人様1点限り

ミツカン **ごましゃぶ** 250ml **248円** (税込268円)

惣菜 **カツ丼** 1P 398円を **298円** (税込322円)

法蓮草の白和え 100g 220円を **138円** (税込150円)

寿司 **上にぎり 10貫盛合せ** 1P **500円** (税込540円)

ミックスサラダ巻 1P **299円** (税込323円)

鮮塩魚干 **チヂミ・お好み カニグラタン** 各 **100円** (税込108円)

レンジで簡単シリーズ!! **骨なしサバミリン** サーモン西京漬 **ホッケ開き** (3枚入) 各298円を **半額**

お家で簡単 シェフ気分 各398円を **198円** (税込214円)

お一人様1点限り

シマヤ **だしの素** 顆粒 6g×20袋 **218円** (税込236円)

お一人様1点限り

Del Monte **ケチャップ** 800g **178円** (税込193円)

生麺 おんち食品 **本鰯だし** 300g×1袋 **56円** (税込61円)

おんち食品 **京うどん** 1袋 **50円** (税込54円)

同井産 **ソース焼そば** 2袋 **100円** (税込108円)

豆腐 **無添加豆腐** きめ・もめん・新もめん やき 各1P **68円** (税込74円)

絹あげ 2枚入・1P **118円** (税込128円)

肉の みやび **特選黒毛和牛 焼肉・すき焼・しゃぶしゃぶ用** 本体表示価格より **2割引~半額**

豪州産 **焼肉用** **超目玉**

肉の 紀之國屋 **国産黒毛和牛 焼肉・すき焼・しゃぶしゃぶ用** 本体表示価格より **2割引~半額**

豪州産 **焼肉用** **超目玉** **148円** (税込160円)

豪州産 **焼肉用** **超目玉** **88円** (税込94円)

淡路島酪農 **低脂肪乳** 1000ml **98円** (税込106円)

淡路島酪農 **ヨーグルト** 400g **100円** (税込108円)

アンティコ **シュークリーム** (6個) **88円** (税込96円)

エクレア・ワッフル (各4個) **88円** (税込96円)

藤高製菓 **みたらし団子** 串団子 各5本入・1P **88円** (税込96円)

味噌 中房酒造 **松竹梅酒粕** 500g **298円** (税込322円)

豊澤酒造 **大吟醸酒粕** 250g **298円** (税込322円)

各398円を