

		メインアリーナ全面					サブアリーナ				
日	曜日	09:30 ～	13:00 ～	15:00 ～	17:00 ～	19:00 ～	09:30 ～	13:00 ～	15:00 ～	17:00 ～	19:00 ～
1	木	個人開 パドミン	卓球 ラージョ	バスケット ラージョ	バスケット 体操	バスケット パドミン	女性 体育 教室1	エアロ ビクス	卓球ス クール (初級)		バレー ボール の練習
2	金	インディ 卓球の	パドミン シニア	パドミン ジュニア	パドミン ジュニア	空手道 パドミン	女性 体育 教室2	壮年レ クリエ ション2	フラダ ンスス クール	体操	太極 拳の練習
3	土	卓球の パドミン	ドッチボ ドッチボ	ドッチボ ドッチボ	バスケット パドミン	バスケット パドミン	審判 講習会	審判 講習会	審判 講習会		空手道 練習
4	日	第四中 学校交	第四中 学校交	第四中 学校交	休館	休館	パドミン パドミン	ドッチ ボール 練習	ドッチ ボール 練習	休館	休館
5	月	健康体 パドミン	卓球 ラージョ	ラージョ		バス ケット ボール	壮年レ クリエ ション1	壮年レ クリエ ション3	バウン ドテニ スの練習		パドミ ントンの練習
6	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
7	水	パドミン 卓球の	卓球			パドミン パドミン	バウン ドテニ スの練習	元気 アップ 体操			バレー ボール の練習
8	木	個人開 パドミン	卓球 ラージョ	バスケット ラージョ	バスケット 体操	バスケット パドミン	女性 体育 教室1	健康 体操	卓球ス クール (初級)		
9	金	パドミン 卓球の	パドミン シニア	パドミン ジュニア	パドミン ジュニア	空手道 パドミン	元気 アップ 体操	壮年2 ★コロ ナの振り	フラダ ンスス クール	体操	太極 拳の練習
10	土	府小 学生 夏会	府小 学生 夏会	府小 学生 夏会	府小 学生 夏会	バスケット バスケット	府小 学生 夏会	府小 学生 夏会	府小 学生 夏会	府小 学生 夏会	空手道 練習
11	日	個人開 卓球の	個人開 バスケット		休館	休館		ドッジ ボール		休館	休館
12	月	健康体 パドミン	卓球 ラージョ	ラージョ		バス ケット ボール	壮年レ クリエ ション1	壮年レ クリエ ション3	バウン ドテニ スの練習		
13	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
14	水	パドミン 卓球の	卓球			パドミン パドミン	イン ディア カ				バレー ボール の練習
15	木	個人開 パドミン	卓球 ラージョ	バスケット ラージョ	バスケット 体操	バスケット パドミン	女性 体育 教室1	健康 体操	卓球ス クール (初級)		バレー ボール の練習
16	金	パドミン 卓球の	パドミン シニア	パドミン ジュニア	パドミン ジュニア	空手道 パドミン	女性 体育 教室2	壮年レ クリエ ション2	フラダ ンスス クール	体操	太極 拳の練習
17	土	府小 学生 夏会	府小 学生 夏会	府小 学生 夏会	府小 学生 夏会	府小 学生 夏会	府小 学生 夏会	府小 学生 夏会	府小 学生 夏会	府小 学生 夏会	府小 学生 夏会
18	日	柔道 連盟 団体	柔道 連盟 団体	柔道 連盟 団体	休館	休館	パドミン パドミン	ドッジ ボール	ドッジ ボール	休館	休館
19	月		卓球 ラージョ	ラージョ		バス ケット ボール	壮年レ クリエ ション1	壮年3 ★コロ ナの振り	バウン ドテニ スの練習		
20	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
21	水	パドミン 卓球の	卓球			パドミン パドミン	バウン ドテニ スの練習	元気 アップ 体操			バレー ボール の練習
22	祝	ドッジボ パドミン	ドッジボ ラージョ	ドッジボ ラージョ	休館	休館	女性 体育 教室1			休館	休館
23	祝	ドッジボ パドミン	ドッジボ シニア	ドッジボ シニア	休館	休館	女性 体育 教室2	空手道	空手道	休館	休館
24	土	個人開 卓球	個人開 ドッジボ	個人開 ドッジボ	バスケット パドミン	バスケット パドミン	審判 講習会	審判 講習会	審判 講習会	バウン ドテニ スの練習	空手道 練習
25	日	バス ケット ボール	バス ケット ボール	バス ケット ボール	休館	休館		少林 寺拳 法	少林 寺拳 法	休館	休館
26	月	健康体 パドミン	卓球 ラージョ	ラージョ		バス ケット ボール	壮年レ クリエ ション1	壮年レ クリエ ション3	バウン ドテニ スの練習		
27	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
28	水	パドミン 卓球の	卓球			パドミン パドミン	バウン ドテニ スの練習	イン ディア カ			バレー ボール の練習
29	木	個人開 パドミン	卓球 ラージョ	バスケット ラージョ	バスケット 体操	バスケット パドミン	健康 体操	卓球ス クール (初級)			バレー ボール の練習
30	金	パドミン 卓球の	パドミン シニア	パドミン ジュニア	バスケット パドミン	空手道 パドミン	女性 体育 教室2	壮年レ クリエ ション2	フラダ ンスス クール	ジュニア パドミン	太極 拳の練習
31	土	ドッジボ パドミン	ドッジボ 卓球の	ドッジボ 卓球の	バスケット パドミン	バスケット パドミン	バウン ドテニ スの練習		バウン ドテニ スの練習		空手道 練習
日	曜日	09:30 ～	13:00 ～	15:00 ～	17:00 ～	19:00 ～	09:30 ～	13:00 ～	15:00 ～	17:00 ～	19:00 ～

		会議室(1)(2)					グラウンド全面				
日	曜日	09:30 ～	13:00 ～	15:00 ～	17:00 ～	19:00 ～	09:30 ～	13:00 ～	15:00 ～	17:00 ～	19:00 ～
1	木					「キッズ」			サッカー	サッカー	サッカー
2	金	ダンス の練習					グラウンド		サッカー	サッカー	サッカー
3	土					空手の	サッカー	サッカー	サッカー	山田さ んより 休館	グラ ンド整 備山田さ
4	日	音楽イ ベント ★教	音楽イ ベント ★教		休館	休館	軟式野 球連盟	軟式野 球連盟	軟式野 球連盟	休館	休館
5	月	その他	スポー ツウエ ルネス	スポー ツウエ ルネス						サッカー	サッカー
6	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
7	水	太極 拳	気功 教室				グラウンド			サッカー	サッカー
8	木		エアロ ビクス						サッカー	サッカー	サッカー
9	金	ダンス の練習					グラウンド		サッカー	サッカー	サッカー
10	土	会議			会議	会議 空手の	サッカ ーサッ カー	サッカ ーサッ カー	サッカ ーサッ カー	サッカ ーサッ カー	グラ ンド整 備山田さ
11	日		スポー ツウエ ルネス	スポー ツウエ ルネス	休館	休館	軟式野 球支部	軟式野 球支部	軟式野 球支部	休館	休館
12	月	その他								サッカー	サッカー
13	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
14	水	太極 拳	気功 教室		調整 会議の ため	調整 会議の ため	グラウンド			サッカー	サッカー
15	木		エアロ ビクス						サッカー	サッカー	サッカー
16	金	ダンス の練習					グラウンド		サッカー	サッカー	サッカー
17	土	ラグ ビー スク				空手の	サッカー	サッカー	グラ ンド整 備山田さ	グラ ンド整 備山田さ	グラ ンド整 備山田さ
18	日	柔道 連盟 団体	柔道 連盟 団体	柔道 連盟 団体	休館	休館	一般の 大会	一般の 大会	一般の 大会	休館	休館
19	月	その他	スポー ツウエ ルネス	スポー ツウエ ルネス						サッカー	サッカー
20	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
21	水	太極 拳	気功 教室				グラウンド			サッカー	サッカー
22	祝				休館	休館	サッカ ーサッ カー	サッカ ーサッ カー	サッカ ーサッ カー	休館	休館
23	祝				休館	休館	ミズノ カップ	ミズノ カップ	ミズノ カップ	休館	休館
24	土	スポー ツ塾 ★草				空手の	ミズノ カップ	ミズノ カップ	ミズノ カップ	グラ ンド整 備のた	グラ ンド整 備山田さ
25	日	スポー ツ塾 ★草			休館	休館	軟式野 球連盟	軟式野 球連盟	軟式野 球連盟	休館	休館
26	月	歌をうた								サッカー	サッカー
27	火	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
28	水		気功 教室							サッカー	サッカー
29	木		エアロ ビクス			「キッズ」			サッカー	サッカー	サッカー
30	金	健康診	健康診	健康診					サッカー	サッカー	サッカー
31	土					空手の	ミズノ カップ	ミズノ カップ	ミズノ カップ	グラ ンド整 備のた	グラ ンド整 備山田さ
日	曜日	09:30 ～	13:00 ～	15:00 ～	17:00 ～	19:00 ～	09:30 ～	13:00 ～	15:00 ～	17:00 ～	19:00 ～