金 1/29限り日

本日会員様 終日 3倍ポイントデー

お一人様1点限り
明治 なめらかソフト 280g 138円

お一人様1点限り
昭和 天ぷら粉黄金 450g 158円

越後製菓 生一番切り餅 1kg 498円

お一人様合わせて2点まで
クノール カップスープ クリーム・つぶコーン ポタージュ・オニオンコンソメ 各8袋入 298円

ヤクルト ヤクルト・ヤクルトハーフ 各5本入 168円

フジミツ ごぼう天(4本) まる天(4枚) 各 78円

みんみん 鍋餃子 10個入 158円

ドンレミー プリンアラモード 1個 198円

プレシア クリームスフレロール 1P 298円

神戸屋 サンミー 板チョコサンミー 全チョコローレル 各1袋 88円

野菜 金曜日限定

成田モヤシ 1P 25円

長野産 ぶなしめじ 1P 68円

メキシコ産 栗ナンキン 1カット 98円

熊本産 ミニトマト 100g 60円

おいしいさつま芋あります。紅はるか・シルクスイート 甘太くん・安納芋

果物

青森産 サンふじ 1P

味大好評! 中国産 ほし柿 1P 各 298円

愛媛産 いよかん 1玉 98円

鮮塩魚干

ホタテフライ 20コ入・1P 298円を 198円 / 約60コ入・1P 1000円を 半額の 500円

大分産 いわし丸干し 1P 100円

豆あじフライ 1P 298円を 198円

アメリカ産 しまほっけ 片身2枚入 498円を 398円

珍味 <1P>298円を 2Pで 398円

肉の紀之国屋

国産黒毛和牛 すき焼・しゃぶしゃぶ・焼肉用 表示価格より 2割引~半額

鹿児島産 豚ロース しゃぶしゃぶ・生姜焼用 100g スバリ 155円

豪州産 牛肩肉切り落し 1P約300g入 スバリ 440円

肉のみやび

特選黒毛和牛 焼肉・すき焼・しゃぶしゃぶ用 表示価格より 2割引~半額

豪州産 焼肉用 全品 超目玉

惣菜

れんこんつくねカツ 1P 298円を100円引の 198円

ひじき煮 100g 198円を 98円

小松菜のうま煮 100g 180円を 98円

スパゲティサラダ 100g 158円を 半額の 79円

寿司

にぎり10貫盛合せ 1P 399円

味工房 1P 399円

鉄火巻・ねぎとろ巻 (各大盛) 1P 399円

生麺

岡井食産 鍋焼天ぷらうどん 鍋焼きつねうどん 各1P

岡井食産 ソース焼そば 3食入・1袋 各 98円

豆腐

絹あげ 2枚入・1P 98円

味噌

ヤマク食品 蔵の甘酒・蔵の生姜甘酒 各180㎖ ズバリ 100円

鶏肉

売り切れご免!! 国産 若鶏むね肉 100g 58円

国産 若鶏ミンチ 100g 68円

土 1/30限り日

野菜

長野産 エリンギ 1P 68円

和歌山産 はく菜 半切 98円

大阪産 菊芋 入荷しております。

果物

食べごろ! ニュージーランド産 キウイフルーツ 1P

有田みかん 1P 各 250円

青森産 紅玉 1P 350円

鶏肉

国産 若鶏もも肉 100g 88円

ももねぎ串 9本 680円

鮮塩魚干

イカ一夜干し 2枚入・1P

むらさきいか一夜干し 500g入・1P

各 398円

ヤマジン あじ刺し 1P

サケフレーク 1瓶

各 100円

肉のみやび

特選黒毛和牛 焼肉・ステーキ すき焼・しゃぶしゃぶ用 全品 表示価格より 2割引~半額

アメリカ産 牛バラ切り落し 100g 148円

豪州産 焼肉用 全品 超目玉

肉の紀之国屋

国産黒毛和牛 すき焼・しゃぶしゃぶ・焼肉用 表示価格より 2割引~半額

国産 交雑牛ステーキ 表示価格より 2割引~半額

米国産 豚肩ロースしゃぶしゃぶ用 1P約350g入 378円

豪州産 焼肉用 全品 超目玉

米国産 豚ビレブロック 100g 148円

豪州産 牛バラ焼肉・バーベキュー用 1P約500g入 650円

牛カルビ焼肉・バーベキュー用 1P約500g入 1680円

牛ロース焼肉・バーベキュー用 1P約500g入 1680円

米国産 豚ロース 切り落し&生姜焼用 100g 88円

国産 豚モモ肉切り落し 100g 85円

惣菜

カツ丼 1P 398円を 298円

法蓮草の白和え 100g 220円を 138円

寿司

上にぎり10貫盛合せ 1P 500円

味ろまん 1P 299円

ミックスサラダ巻 1P 299円

生麺

おんち食品 京うどん 1袋 50円

おんち食品 焼そばヤング 2食入・1袋 98円

おんち食品 本鰹だし 300g・1袋 56円 2袋 100円

豆腐

無添加豆腐 もめん・絹 新もめん やき 各1P 68円

昆布

当店おすすめ品 北海道産 こんぶ飴 1袋 158円を 100円

当店おすすめ品 北海道産 こんぶふりかけ 1袋 258円を 178円

マルちゃん カレーうどん (甘口) 5食入 298円

キューピー 深煎りごまドレッシング シーザーサラダドレッシング 各380㎖ 338円

ソフトパン粉 230g 78円

今日の大皿 バラ大根・肉みそキャベツ ガリバタ鶏 各1箱 118円

日本ハム チキンナゲット 154g 178円

原田乳業 たまごプリン 95g×3 128円

安曇野 家族の贅沢カスタード バニラヨーグルト 350g 128円

ふじや 北海道グラタン 海老と4種チーズ 100g×3 298円

パスコ おいしさあふれるカスタード&ホイップクリーム たっぷりホイップあんパン 各1個 98円

神戸屋 果樹園のアップルデニッシュ 板チョコデニッシュ 各1袋 138円

専門店のご案内 1月 28(木)▶30(土)

今年も売れてます! 遠く用、老眼、乱視用 大量入荷! フレーム+UV420カットレンズ(白内障予防レンズ)+ケース付 売れてます! 10000円均一

腕時計電池交換 防水検査別途 500円 セイコー時計ベルト 30%OFF

メガネ・時計・宝石 ドリーム ☎810-0076 ※当店の表示価格は税抜きです。

◀カード使用可能店▶ 鉢物 半額 フラワーショップ クロッカス ☎893-8214

◀カード使用可能店▶ 冬もの売りつくし!! ブーツ・婦人アウター・おしゃれパンツなど 1980円以上の品 2割引~半額!! シューズ SHOES ☎892-3295

頭痛・腹痛・のどのつまりなどによる身体の不調に対しての施術も行っております。お気軽にご来院ください。

大人気! かのえ式鍼灸法 鍼+灸 3000円

おすすめ! 美容鍼 30%0円→ 初回のみ 2000円

お子様からご年配の方までご好評いただいています。

話題のエキュー オイル入り 魔法のクリーム まずは試供品をおためしください。

こんな症状の方に ・ひじ、ひざ痛・成長痛・オスグッド ・五十肩・腰痛・関節痛・ぱね指など

●診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	×	△
13:30~15:30	予約・往診							×
16:00~19:30	○	○	×	○	○	×	×	×

お気軽にお問い合わせ下さい。

各種保険取扱い かのえ鍼灸整骨院 ☎392-4710

広告掲載写真はイメージです。 (標)とは標準小売価格、(平)とは当店平日価格、(定)とは定価、(会)とは会員価格でさらに割引きの表示です。広告の商品は多数用意しておりますが、売り切れの節はご容赦下さい。 広告商品は税抜価格です。裏面もご覧下さい。