

24 日曜日会員様 終日 3倍ポイント

12月24(金) 金曜日限り

朝市タイムサービス (オープン9:30~13:00まで)

お一人様1点限り

ネオソフト 300g **158円** (税込171円)

雪印 **ネオソフト** 300g

お一人様合わせて2点まで

とけい S&B **とけい** おいしさとけい込む シチュー ビーフ・クリーム 各140g **109円** (税込118円)

お一人様1点限り

ミツカン **味ぽん** 360ml **168円** (税込182円)

お一人様合わせて2点まで

チョコクリスピー (260g) **218円** (税込236円)

チョコクリスピー (150g) **25円** (税込27円)

森永乳業 **ピクニック** コーヒー・フルーツ・ヨーグルト味 ストロベリー・カフェオレ マミー・バナナオレ メロンオレ **49円** (税込53円)

ニッスイ **まるごとおいしい 太ちくわ** 50g×3 **158円** (税込171円)

スギヨ **茶碗むし** 100g×3 **158円** (税込171円)

マルサンアイ **キムチ鍋スープ・寄せ鍋スープ** ちゃんご鍋スープ ごまみそ鍋スープ 各750g **158円** (税込171円)

ヤマザキ **クリスマス ケーキ各種** 販売中

朝市タイムサービス (オープン~売切れ次第終了)

国産若鶏もも肉 100g **78円** (税込85円)

当店で焼きあげ!

ローストチキン (もも焼・てり焼) 1本 **298円** (税込322円)

国産若鶏骨付もも肉 1本 **298円** (税込322円)

フライドチキン (骨付) 大盛 1本 **580円** (税込627円)

国産若鶏もも肉 100g **499円** (税込539円)

フレッシュサラダ 1袋 **98円** (税込106円)

鹿兒島産他 きょうり 1袋

香川産他 レタス 1玉

熊本産 ミニトマト 1袋 各 **98円** (税込106円)

金曜日限定 **成田モヤシ** 1P **25円** (税込27円)

果物

イスラエル産 **グレープフルーツ** 1玉 **88円** (税込96円)

メキシコ産 **アボカド** 1玉 **98円** (税込106円)

中国産 **ほし柿** 1P **350円** (税込378円)

鮮魚 (冷凍) 白身魚の甘酢あん いかの中華炒め 各(2人前) **298円** (税込322円)

サーモンハラスと野菜のソテー 各1P 398円を **298円** (税込322円)

真昆布 1袋 598円を **398円** (税込430円)

旭ポンズ 1本 **598円** (税込646円)

肉の 紀之國屋

国産黒毛和牛 すき焼・しゃぶしゃぶ 焼肉用 本体表示価格より **2割引~半額**

特選黒毛和牛 焼肉・すき焼・しゃぶしゃぶ用 本体表示価格より **2割引~半額**

鹿兒島産豚ロース しゃぶしゃぶ・生姜焼用 100g **155円** (税込168円)

豪州産 牛肩肉切り落とし 1P約300g入 **480円** (税込519円)

豪州産焼肉用 **超目玉**

25 土曜日限り

お一人様合わせて2点まで

日清フーズ **サラダマカロニ** 各150g **88円** (税込96円)

日清フーズ **グラタンマカロニ** 各150g **88円** (税込96円)

お一人様合わせて2点まで

298円 (税込322円)

お一人様合わせて2点まで

AGF **ちよっと贅沢ドリップ** スペシャル・モカ・関西まろやか 各14P **298円** (税込322円)

お一人様合わせて2点まで

AGF **ココア・コーラ** **ココア・コーラゼロ** **ファンタオレンジ** **ファンタグレープ** 各1500ml **138円** (税込150円)

淡路島酪農 **淡路島プレーン** ヨーグルト 400g **100円** (税込108円)

ニッスイ **まるごとおいしい 太ちくわ** 50g×3 **158円** (税込171円)

スギヨ **茶碗むし** 100g×3 **158円** (税込171円)

フジパン **ネオバターロール** **ネオレーズンバターロール** **ネオ黒糖ロール** 各6個・1袋 **128円** (税込139円)

藤高製菓 **みたらし団子** 串団子 各4本入 **88円** (税込96円)

野菜 **ミニ豚まん** 3個入 **168円** (税込182円)

お一人様合わせて2点まで

お一人様1点限り

お一人様1点限り

お一人様1点限り

野菜

徳島産 **生しいたけ** 1P **128円** (税込139円)

愛媛産他 **小芋** 1袋 各 **78円** (税込85円)

長野産 **エリンギ** 1P **78円** (税込85円)

北海道産 **百合根** 1玉 **100円** (税込108円)

果物

長崎産 **みかん** 1P **250円** (税込270円)

青森産 **サンふじ** 1P **298円** (税込322円)

アスカ産 **皮ごと食べられる 種なしぶどう** 1P **280円** (税込303円)

鶏肉

国産 **若鶏もも肉** 100g **98円** (税込106円)

国産 **若鶏ミンチ** 100g **68円** (税込74円)

国産 **もも肉角切唐揚げ** 100g **98円** (税込106円)

肉の みやび

特選黒毛和牛 焼肉・すき焼・しゃぶしゃぶ用 本体表示価格より **2割引~半額**

豪州産焼肉用 **超目玉**

肉の 紀之國屋

国産黒毛和牛 すき焼・しゃぶしゃぶ 焼肉用 本体表示価格より **2割引~半額**

国産 **交雑牛ステーキ** 本体表示価格より **2割引~半額**

肉の 紀之國屋

豪州産焼肉用 **超目玉** **378円** (税込409円)

豪州産 豚肩ロースしゃぶしゃぶ用 1P約350g入 **88円** (税込96円)

豪州産 豚モモ肉切り落とし 195g **88円** (税込96円)

おんち食品 **本鰹だし** 300g1袋 **56円** (税込61円)

おんち食品 **京うどん** 1袋 **50円** (税込54円)

無添加豆腐 **きぬ・もめん・やき 新もめん** 各1P **68円** (税込74円)

絹あげ 2枚入・1P **118円** (税込128円)

豊澤酒造 **大吟醸酒粕** 250g **298円** (税込322円)

飯田フーズ **清酒大関酒粕** 200g **198円** (税込214円)

惣菜

クリスマスパーティーに!! **クリスマスセット** 1P **580円** (税込627円)

ポテトサラダ 100g 158円を **98円** (税込106円)

寿司

クリスマスパーティーに!! **にぎり10貫 味サラダ** 1P **299円** (税込322円)

盛合せ 1P **399円** (税込431円)

鉄火巻・ねぎとろ巻 **399円** (税込431円)

いなか巻 **199円** (税込214円)

生麺

同井倉産 特選醤油ラーメン 特選味噌ラーメン 特選豚骨ラーメン 各750g1袋 **108円** (税込117円)

同井倉産 ソース焼そば 1袋 **98円** (税込106円)

豆腐

充填鍋とうふ 1P **78円** (税込85円)

富士見食品 **便利な種抜き梅 (しそ・蜂蜜)** 各70g 258円を **198円** (税込214円)

惣菜

クリスマスパーティーに!! **クリスマスセット** 1P **580円** (税込627円)

スパゲティサラダ マカロニサラダ 各100g 158円を **98円** (税込106円)

上にぎり **10貫盛合せ** 1P **500円** (税込540円)

味工房 **299円** (税込323円)

味噌

豊澤酒造 **大吟醸酒粕** 250g **298円** (税込322円)

飯田フーズ **清酒大関酒粕** 200g **198円** (税込214円)

専門店のご案内

12月 23(木)~25(土)

一年間の感謝の気持ちを込めて

歳末大売出し

メガネ一式 (遠近両用も遠く専用も近く専用も) 遠く・近くもよく 調節機能も優れています。 **15000円** 均一

遠く用・老眼・乱視用 大値入り プレム+UV420カットレンズ (白内障予防レンズ) ドケース付 **10000円** 均一

補聴器お試し キャンペーン **500円** 均一

セイヤールベルト **30%OFF**

メガネ・時計・宝石 ドリーム ☎ 810-0076

鉢物 売り尽くし

フラッシュショップ ロッカス ☎ 893-8214

お買物・作業服に最適です!!

婦人・紳士 **スニーカー** いろいろ **1250円** (税込1375円)

キルトぎふとんカバー (約55cm×59cm) **399円** (税込430円)

紳士・婦人ソックス いろいろ **99円** (税込108円)

秋・冬の婦人服・エプロン・ボトムなど **1350円** (税込1485円) より

HIS適合認定 不織布マスク **498円** (税込548円)

シューズ SHOES ☎ 892-3295

頭痛・腰痛・のどのつまりなどによる 身体の不調に対しての施術も行っております。お気軽にご相談ください。

鍼灸の魔法のクリーム

お子様からご年配の方まで ご好評いただいております。

魔法のクリーム

ご自身の症状の方に

- ・むし・ひざ痛・成長痛
- ・オスグッド・五十肩・腰痛
- ・関節痛・ばね指など

お気軽にお問い合わせ下さい。

●診療時間

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:30~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |
| 13:30~15:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| 16:00~19:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × |

お気軽に問い合わせ下さい。

各種保険取扱い かのえ鍼灸整骨院 ☎ 392-4710